

Mis à jour le 13/03/2025

S'inscrire

# Formation adopter des pratiques numériques responsables

1 jour (7 heures)

## PRÉSENTATION

Notre formation Adopter des pratiques numériques responsables vous apprendra comment associer transition écologique et transformation numérique dans un contexte professionnel. Les nouvelles technologies ont un coût aussi bien énergétique de social et il est important pour les organisation d'en avoir la maîtrise.

Le numérique a des impacts écologiques significatifs, notre programme de formation vous enseignera les bases du développement durable (aussi bien écologique que social et économique) et vous apprendra à appliquer ses principes au quotidien dans votre évolution technologique.

Notre formation vous apprendra également la mise en place d'un plan d'action interne ainsi que la collecte et la mesure des KPIs afin de vous assurer de la bonne application de celui-ci.

## OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales sur le développement durable
- Appliquer les recommandations au sein de son organisation
- Mettre en place un plan d'action pour le développement durable

## PUBLIC VISÉ

- Tout public

## Prérequis

- Avoir une première expérience du numérique en entreprise. Cette expérience n'est pas nécessairement technique.

## **Programme de notre formation adopter des pratiques numériques responsables**

### Contexte et état de l'art

- Du développement durable à l'écoconception des services numériques
- La situation environnementale
- Comprendre l'impact du numérique sur l'environnement
- Les bases du développement durable (3Ps, facteur 4, etc.)
- Unités physiques et processus sous-jacents : énergie, GES, etc.
- Réglementation et normes

### Identifier les sources d'empreintes dans son organisation

- Cycle de vie des appareils
- Infrastructures et data center
- Cloud et mise en ligne
- Télétravail et impact environnemental
- Étude de cas : analyse de l'empreinte carbone d'une entreprise

### Réduire son empreinte carbone

- Allonger la durée de vie des équipements
- Limiter la consommation d'énergie des appareils et des infrastructures
- Bonnes pratiques de stockage
- Atelier pratique ; analyser son propre poste et ses habitudes et réfléchir à des optimisations

### Mettre en place une démarche numérique responsable

- Concevoir un plan d'action interne
- Mettre en place les bonnes pratiques
- Pilotage du projet et mesure des KPIs
- Impliquer les équipes dans le changement
- Exercice pratique : Simulation d'un projet de sobriété numérique

## **Sociétés concernées**

Cette formation s'adresse à la fois aux particuliers ainsi qu'aux entreprises, petites ou grandes, souhaitant former ses équipes à une nouvelle technologie informatique avancée ou bien à acquérir des connaissances métiers spécifiques ou des méthodes modernes.

## **Positionnement à l'entrée en formation**

Le positionnement à l'entrée en formation respecte les critères qualité Qualiopi. Dès son inscription définitive, l'apprenant reçoit un questionnaire d'auto-évaluation nous permettant d'apprécier son niveau estimé sur différents types de technologies, ses attentes et objectifs personnels quant à la formation à venir, dans les limites imposées par le format sélectionné. Ce questionnaire nous permet également d'anticiper certaines difficultés de connexion ou de sécurité interne en entreprise (intraentreprise ou classe virtuelle) qui pourraient être problématiques pour le suivi et le bon déroulement de la session de formation.

## Méthodes pédagogiques

Stage Pratique : 60% Pratique, 40% Théorie. Support de la formation distribué au format numérique à tous les participants.

## Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances de réflexions, et de travail en groupe.

## Validation

À la fin de la session, un questionnaire à choix multiples permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

## Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.